



Materialliste für Bergtouren



Deutscher Alpenverein
Sektion Eggenfelden

spezielle Bergtourenausrüstung:

- wasserfeste und stabile Bergschuhe
- Tourenstöcke (Teleskopstöcke – 2- oder 3-teilige sind empfehlenswert)
- Rucksack (Fassungsvermögen ca. 20 bis 40 Liter)
- bei Klettersteigtouren zusätzlich:
 - Klettersteigset*
 - Hüftgurt* und Brustgurt* oder Kombinationsgurt*
 - Klettersteighandschuhe sind empfehlenswert

Kleidung:

- luftig leichte Tourenbekleidung
- Wetterschutz aus Gore-Tex-Jacke bzw. Hose (oder vergleichbares Gewebe)
- Kälteschutz aus Fleecebekleidung (Temperaturen nahe Minusbereich möglich)
- 1 Paar leichte Handschuhe
- Mütze sowie Kopfbedeckung als Sonnenschutz
- Unterwäsche aus Funktionsfaser oder Wechselkleidung
- Kleidung nach eigenem Bedarf

Sonstige Ausrüstung:

- Sonnencreme und Lippenchutz (hoher Lichtschutzfaktor)
- Sonnenbrille
- Verpflegung tagsüber
- Trinkflasche (mindestens 1 Liter Fassungsvermögen)
- Erste-Hilfe-Set (nach Absprache mit Tourenleiter)
- persönliche Medikamente
- bei Hüttenübernachtung zusätzlich:
 - Hüttenschuhe
 - Hüttenschlafsack,
 - Ausweispapiere (DAV-Ausweis u. Personalausweis)

* Die mit einem Stern gekennzeichneten Gegenstände können bei der Sektion kostenfrei ausgeliehen werden!