



Materialliste für Schneeschuhtouren



Deutscher Alpenverein
Sektion Eggenfelden

spezielle Schneeschuhtourenausrüstung:

- warme und wasserfeste Bergschuhe (Trekkingsschuhe sind nicht geeignet!)
- Schneeschuhe*
- Tourenstöcke (Teleskopstöcke – 2- oder 3-teilige sind empfehlenswert)
- Lawinsonde* (möglichst Länge ≥ 240 cm)
- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät* (Kurzbezeichnung: LVS-Gerät)
- Schneeschaufel* (möglichst eine teilbare Aluminiumschaufel)
- Biwaksack* (bei 2-Personenbiwaksack nach Absprache)
- Rucksack (Fassungsvermögen ca. 25 bis 40 Liter)
- Gamaschen

Kleidung:

- Wetterschutz aus Gore-Tex-Jacke bzw. -Hose (oder vergleichbares Gewebe)
- Kälteschutz aus Fleecebekleidung (Temperaturen im Minusbereich)
- mindestens 1 Paar Handschuhe, evtl. Überhandschuhe
- Mütze
- Sturmhaube
- Unterwäsche aus Funktionsfaser oder Wechselkleidung
- Kleidung nach eigenen Bedarf

Sonstige Ausrüstung:

- Sonnencreme und Lippenchutz (hoher Lichtschutzfaktor)
- Sonnenbrille
- Verpflegung tagsüber
- Trinkflasche (besser Thermosflasche)
- Erste-Hilfe-Set (nach Absprache mit Tourenleiter)
- persönliche Medikamente
- bei Hüttenübernachtung zusätzlich:
 - Hüttenschuhe,
 - Hüttenschlafsack,
 - Ausweispapiere (DAV-Ausweis u. Personalausweis)

* Die mit einem Stern gekennzeichneten Gegenstände können bei der Sektion kostenfrei ausgeliehen werden!